



Wasser ist Leben – entdecken Sie Ihr persönliches, belebendes Mineralwasser



© Dominik Täuber

Im Unterengadin entspringen viele verschiedene natürliche Mineralwässer. Jedes Mineralwasser ist aufgrund seiner Entstehung einzigartig in seiner Zusammensetzung. Welche Mineralstoffkombination braucht Ihr Körper aktuell?

Ein Wasser- und Mineralstoffmangel wirkt sich negativ auf das körperliche und geistige Leistungsvermögen aus. Der Körper kann jedoch weder Wasser noch Mineralstoffe selber herstellen. In Wasser gelöste Mineralien tragen dazu bei, den Wasser- und Mineralstoffhaushalt effizient auszugleichen. Mineralwässer sind natürliche, kalorienarme Energispender.

Räumlichkeit	Bogn Engiadina Scuol, Therapiezentrum und Guarda, XIN LI - Gesundheitstraining
Kosten	Kinesiologiesitzung 50 Minuten, CHF 125.00 inkl. Glasbügelflasche (krankenkassenanerkannt mit Zusatzv.)
Anmeldung	+41 81 860 30 92, Sabina Streiter, xinli-training.ch

Direkt zur Anmeldung und weiteren Informationen:



 **XIN LI - Gesundheitstraining**





**Wasser ist Leben – wir bestehen
überwiegend aus Wasser**

© Sabina Streiter

Normalerweise verlieren wir Tag für Tag etwa 2,5 Liter Wasser, bei körperlicher Aktivität noch mehr. Dabei werden auch wichtige Mineralstoffe z. B. durch Schwitzen ausgeschieden. Diese Verluste sollten möglichst rasch wieder ausgeglichen werden.

Integrative Kinesiologie ist eine Methode der Komplementär-Therapie. In der Wassersprechstunde wird mit dieser Methode das für Sie aktuell optimale Unterengadiner Mineralwasser ermittelt. Auf Wunsch auch käufliche Mineralwässer.

Die persönliche Wanderung zu «Ihrer» Unterengadiner Mineralquelle, um sich Ihr Wasser zu holen, ist Teil des ganzheitlichen Therapieprozesses.

Sabina Streiter: Lic. phil., Schweizer Wasser-Sommeliere® und Komplementärtherapeutin OdA KT

«Seit über 30 Jahren begleite ich Jugendliche und Erwachsene auf ihrem individuellen Weg zu mehr Vitalität, Gesundheit und Wohlbefinden.»

Weitere Informationen und Anmeldung: xinli-training.ch

